

# Kızamık sizi çok hasta edebilir. Kızamık çok kolay yayılır.

## Aşağıdaki durumlarda bu aşığı yaptırmamız gerekebilir:

- 20 ile 60 yaş arasındaysanız
- Avustralya dışında doğduysanız
- Kaç aşı yaptırdığınızdan emin değilseniz

### MMR aşısı nedir?

MMR sizi aşağıdaki hastalıklardan korur:

- Kızamık
- Kabakulak
- Kızamıkçık

### Neden aşı olmalısınız?

Aşı olmanız aşağıda belirtilen kişilerin korunmasına yardımcı olur:

- Siz
- Aileniz
- Toplumunuz

### Ne yapmanız gerekiyor?

Aşı için uygun olup olmadığınızı doktorunuza sorun.

MMR hakkında daha fazla bilgi için karekodu tarayın.



1800 959 400

LMPHU@bendigohealth.org.au

